

# АНАТОМИЯ ПРОТЕСТА

*В центре «Сократ» знают, как  
отвлечь подростков от смартфонов,  
как научить их любить учебу  
и ....помогают выбрать будущую  
профессию...*

**СОКРАТ**  
ФРАНЦУЗСКИЙ  
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР

119002, Москва,  
Арбат, 35, офис 637  
8 (495) 920 94 18  
info@cokrat.com  
www.cokrat.com

Клод-Марк Камински для многих российских семей – добрый знакомый и хороший друг. Дело не только в его русских корнях: господин Камински выпустил в большую жизнь не одно поколение учеников более чем из 50 стран мира, и Россия в их числе. Возращивание талантов под шефством мсье Камински продолжается в психолого-педагогическом центре «Сократ», в Москве, на Старом Арбате. Педагог уверяет, что подростки под руководством специалистов центра обретают мотивацию и тягу к знаниям.



**Ваш центр работает с детьми с 4-х летнего возраста. Почему в этот раз Вы решили поговорить именно о тинейджерах?**

Близится конец учебного года, и вопрос «кем быть?» встает как никогда остро. Но вот парадокс: сами подростки думают сейчас вовсе не об этом, на повестке дня – выход лимитированной коллекции модных кроссовок и старт продаж нового смартфона. Родители на пределе сил и нервов, хотя на самом деле переживать не стоит.

**Вы серьезно?**

Абсолютно! Более того, проблема скорее всего не в детях, а в родителях. Согласитесь, подростки ведь уже независимы в плане быта, матери не уделяют им так много времени, как это было в раннем детстве, а отцы и вовсе могут целыми днями заниматься работой. Не удивительно, что о многих склонностях, интересах, мыслях своего ребенка родители могут не догадываться. А подросток всегда нуждается в общении.

Выстроить диалог с подростком порой даже специалистам не под силу, однако сотрудники «Сократа» – исключение. Мы ведь не просто проводим углубленное тестирование на уровень интеллекта и выявляем скрытые способности вашего ребенка. При необходимости мы также решаем внутрисемейные проблемы,

работаем не только с ребенком, но с мамой и папой тоже.

**К каким выводам Вы чаще всего приходите?**

Протестное поведение подростка – это почти всегда неуверенность в себе. Непреодоленный с детства страх публичных выступлений, боязнь плохих отметок, желание, но неумение быть лидером: в 13–15 лет все эти проблемы обостряются, итог – сложности с учебой, замкнутость, агрессивность. При этом подростковый возраст, как последний вагон уходящего поезда: не решив психологические проблемы сейчас, вы, возможно, не решите их никогда.

**А если серьезных проблем у подростка нет, просто он не в состоянии пока определить-ся «кем быть?», «какой ВУЗ выбрать?» Могут ли психологи вашего центра помочь сориентироваться?**

Да, такие случаи в нашей практике тоже не редкость. Родители приводят к нам подростков, которые имеют отличную успеваемость по всем предметам и проявляют недюжие таланты во многих областях. Таким детям, как правило, без помощи психолога бывает очень сложно понять, чем они хотят заниматься в действительности. Им кажется, что они «могут и хотят все». И, как результат, выбор будущей профессии происходит случайно: либо веяние моды, либо пример друзей, а иногда протест

против давления родителей. Но современный мир слишком динамичен, и, чтобы добиться успеха, необходим серьезный научный подход. Лично я считаю, и мой многолетний опыт работы это подтверждает, что традиционный подход к выбору профессии только на основе успеваемости, школьных оценок – весьма поверхностный и неверный. Необходимо учитывать и личностные качества подростка, степень его социализации, способность к адаптации, стрессоустойчивость и многое другое.

**В чем же секрет успеха Вашего центра?**

По сути, мы воплощаем один из самых важных заветов Сократа – помогаем человеку «познать самого себя». Для этой цели мы используем европейские методики психологического тестирования, на основе которых, наши психологи делают кропотливый анализ и выдают на руки финальный отчет толщиной с курсовую работу, в котором отражены все аспекты личностного и интеллектуального развития ребенка. И поверьте, все наши родители уходят с ощущением, что только что по-настоящему узнали человека, с которым прожили бок о бок 13–15 лет. То же самое чувствует и сам подросток. Ведь «познать себя» – это значит, обрести уверенность в себе и в своих силах, направить их уже не на протест, а на созидание, тем самым создавая фундамент для своего будущего. ■